

健康・スポーツ・食

人類の進化・食の進化 ~世代を超えて 共通する健康の3テーマの理解と体験~

企業が従業員の健康維持・増進を図ることを経営課題として、戦略的にマネジメントすることが昨今のテーマとして取り上げられています。(経産省：健康経営優良法人) その準備として、基本的な①身体評価・②栄養・③運動という3つのカテゴリーにて運動の専門家からわかりやすくお話をさせていただき、企業経営者が自ら実践することで、健康を考える一助になるワークショップです。

人類の進化・食生活の変化

- ①人類はこれまで何を食べてきたのか? これから何を食べていくのか?人類の進化過程で脳を大きくしてきた要因は?
- ②人類の脳が発達した要因は?
脳は運動したいが動かなくなった自分のカラダ



講師：池田 幸平氏

株式会社ファーストクラストレーナーズトップトレーナー(分子栄養学)
分子栄養学認定カウンセラー NSCA-CPT TRXサスペンションインストラクター VIPR認定インストラクター 野菜ソムリエ

トップパーソナルトレーナーが実施する身体評価

- ①カラダには個人差や左右対称のようで実は歪みもあって、それが原因でケガを誘発してしまうこともあり、特にシニアは要注意です。運動をする前にご自身のカラダの状態レベルを知ることがとても大事です。筑波大開発のAIアプリ(FMS)でそのことを事前に察知して正しいトレーニングに導きます。
- ②可動域、柔軟性を高め、ケガのないトレーニングを実施します。



講師：岩長 絵里香氏

株式会社ファーストクラストレーナーズトップトレーナー 日本スポーツ協会認定アスレティックトレーナー(JSPO-AT) FMS(Functional Movement Screen) level1&2 ライセンス修得 日本陸上連盟医事委員会トレーナー部委員

フットボールの歴史とOneチームになるためのラグビー文化 ~スポーツ文化を学び、ビジネスに生かす~

2023年はラグビーワールドカップ(フランス大会)が開催されます。まさにワールドカップで熱戦が繰り広げられる中、ラグビーの魅力とラグビーを通じてチームワーク、リーダーシップ、チームマネジメントなどビジネスにも生かされるノウハウ、カルチャーを解説。



講師：寺田 光宏氏

公益財団法人大阪産業局大阪採用戦略部採用戦略アドバイザー
経営技術コンサルタント協会会員
小学2年生から大阪ラグビースクールでラグビーを始める。関西学院大学体育会ラグビー部所属(関西大学リーグ所属)。リクルート社ラグビー部(関東社会人リーグ3部所属)。その後転勤で関西ラグビー協会下部リーグに所属し、プレーヤー引退後、3年間監督を務めた。

学び・体験・交流

BWSメンバーで実際に企業訪問を行い、コンサル目線・経営者目線の製造現場見学を体験することができます。今年度も飲料メーカー工場、プラスチック容器メーカーの訪問見学を予定しています。



昨年の様子

MTCAは経営・コンサルテーションに関わるエキスパート集団です

MTCA(経営技術コンサルタント協会)は今、新たな仲間を募集中です。多彩な人材の集まる自由闊達な交流の場として、お互いを高めていく学びの場として、仕事に役立つ情報源として、MTCAを活用してみませんか

MTCAはBWS以外にも毎月オープンセミナーを開催しています。他にも会員相互の懇親を図るイベント(研修旅行、ゴルフコンペ、祇園祭見学、懇親会等々)を行っています。詳しくはホームページ、Facebook公式ページをご確認ください。



MTCA月例オープンセミナー(上半期)のご案内

- 6月21日(水) サイバーセキュリティ対策セミナー
- 7月19日(水) 2050年カーボンニュートラル戦略からみた世界(中書企業編)
- 8月8日(水) 防災・減災/復興に資する新事業を創出する人財開発
- 9月20日(水) 技能実習、特定技能制度の在り方に関する見直し



BWS新規
メンバー募集中!
お試し参加
初回無料



BWSについて

MTCAは毎月オープンセミナーを開催しています。これは、新しい話題や企業が取り組むべきテーマを大学教授や専門家の方にお話いただく講義形式のセミナーです。一方、2022年からスタートしたBWS(Business Work Shop)は、オープンセミナーとは形式が異なり、会員の企業経営者の皆さんの直面する課題についてその解決策を共に考えるというスタイルです。少人数制で参加者はテーマ毎に招いた専門家を囲みクルマ座に座り、上も下もなく皆で課題を共有し、共に討議していく方法を採用しています。皆さんの課題を、楽しく意見交換をしながら共に解決するための討議の場がBWSです。「お試し参加制度」もあります。貴社の課題解決に向けてBWSに参加しませんか!

BWSに参加するには

MTCA(経営技術コンサルタント協会)が企画運営するBWSに参加するためには、メンバー登録(登録料1万円)が必要です。メンバーになるとすべてのBWSに参加できます。まずはお試し参加(1回に限り無料で参加できます)を利用してBWSを体験してみてください!! MTCA会員は無料ですべてのBWSに参加できます。

MTCA
入会特典

BWS登録メンバーが2024年3月までにMTCAに入会していただくと、入会金と2023年度年会費が免除(無料)になります。(参考)

入会金	個人 10,000円	法人 15,000円	40歳未満&WEB会員は無料
年会費	個人 18,000円	法人 30,000円	40歳未満&WEB会員6,000円

詳しくはMTCA事務局にお問い合わせください。

BWSメンバー登録(1万)は右記QRコードからお申し込みください。



経営技術コンサルタント協会
https://www.mtca.jp/ TEL:050-7112-2904
メールでのお問い合わせ：info@mtca.jp

MTCA Facebook



【BWSについてのお問い合わせ】
メールでのお問い合わせ：info@mtca.jp

【BWSお試し参加申込み】 https://www.mtca.jp
右記MTCAホームページQRコードのイベントページからお申し込みください。備考欄に「お試し参加希望」と入力してください。



MTCA ホームページ

経営戦略とファイナンス

補助金・助成金を知る

— 自社をベースに補助金・助成金の活用を考える —

東日本大震災、コロナ等のより事業環境の変革が求められている中において、今後、どのような事業展開を図るべきか、幅広い視点に立って考える必要性が出ています。現在、国等が中小企業に求めている事業展開やイノベーションについて共有すると共に、補助金の活用について参加者と共に考えていきます。

- ① 国の重点施策と方針を読む。事業再構築補助金とは
- ② 補助金・助成金・委託事業の違い。ものづくり補助金とは
- ③ 補助金・助成金・委託事業の活用方法を考える。
- ④ 小規模事業者持続化補助金とは
- ⑤ 補助金・助成金・委託事業の探し方。様々な補助金を見よう



講師：大前 和正 氏

Atoz 経営技術コンサルタント協会会員 日本地域創生学会西日本支部副支部長 北摂ベンチャー研究会代表世話人 日本ターンアラウンド・マネジメント協会事業再生士補

業務改善

5S導入の現場活動から学ぶ

5S活動というのは、ローマ字表記したときにSの頭文字を持つ「整理」・「整頓」・「清掃」・「清潔」・「躰（しつけ）」を徹底させることで、製品やサービスのQ（品質）・C（コスト）・D（納期）の改善を図る活動です。すなわち、効率化と品質向上のための5原則といえます。もともとは、自動車メーカーを中心とした製造業で導入されてきましたが、近年、小売業やサービス業などでも5S活動に取り組む企業が増えてきました。BWSでは、2回にわたり5S導入事例を紹介し、ご自身の会社の業務改善のヒントを見出していきたいと思います。1回目は5S導入指向現場の事例から学びます。2回目は生産管理システム導入前の基本環境整備の事例をもとに語り合いたいと思います。



講師：大坂 吉文 氏

大坂コンサルタントオフィス代表 経営技術コンサルタント協会会員 日本経営工学会関西支部運営委員、日本技術士会近畿本部会員、日本生産性本部認定コンサルタント 大阪技術振興協会会員 大阪商業大学 非常勤講師「生産管理論」

事業戦略と採用戦略

共感採用のすすめ

昨今大きな社会トレンド変化「人手不足」「高齢化社会」「人口減少」「地方創生」「事業継承問題」「WEB3.0」など大きな枠組みが変わり、さらにコロナ渦で大きく採用市場が変わりました。その採用について市場や採用力、定着について解説します。また、転職者の働き方、価値観、志向の多様化が進み、転職者の動向、志向の変化を踏まえ、中小企業の採用戦略をどうしていくかについて説明します。

① 採用環境から採用戦略について

- 1) 取り巻く採用環境について
- 2) 共感採用とは
- 3) 採用決定後について（定着）

② 採用戦略のケーススタディ
事業戦略と採用戦略の落とし込み



講師：寺田 光宏 氏

公益財団法人大阪産業局大阪採用戦略部 採用戦略アドバイザー 経営技術コンサルタント協会会員 中小企業庁「地域中小企業人材確保支援等事業（中核人材確保支援能力向上事業）」にて採用の担い手育成支援

外国人の採用・育成・評価の事例ワークショップ

技能実習・特定技能の外国人人材を育成し戦力化することは、企業にとって大きな課題です。この問題に試行錯誤を繰り返しながら取り組んできた製造業の事例をもとに、外国人の採用、育成、評価、登用の在り方について意見交換し、共に考えるワークショップです。



講師：柏木 忠貴 氏

有限会社柏木鉄工代表取締役 経営技術コンサルタント協会会員



講師：藤井 博史 氏

一般社団法人国際ビジネス交流振興協会（IBA）代表理事 経営技術コンサルタント協会会員

中小企業が今からやれる動画販促

いたるところで動画広告を見かけるようになり、「今から動画活用を始めてももう追いつけないのでは」と感じる方も多いようです。しかし動画販促に「遅すぎる」ということはありません。誰でも一定レベルの効果を短期間で出せるようになります。動画販促に羽ばたく最初の一步をふみ出すための、動画販促初心者向けWSを体験してみませんか。

- ① 動画販促の設計図を作る
テレビCMに似せた動画を作っても、人気YouTuberを真似たチャンネルを作っても、動画販促はうまくいきません。何を・どう売りたいのかによって動画の作り方・使い方は全然違います。前半にその考え方をお伝えし、後半では「動画販促設計図」の作成に挑戦します。
- ② 動画作りの体制と手順を思考実験する
思われているほど動画作りは難しくありません。というより「難しさ」のポイントは意外なところにあるのです。それを紙の上や言葉で疑似体験することにより、動画作りをよりリアルなものとして体感するちょっと変わったワークショップを行います。



講師：森 康裕 氏

動画総研（株）代表取締役 経営技術コンサルタント協会会員 動画制作から動画活用・動画内製化コンサルティングや研修事業、最近ではラーニングによる動画作成講座事業も実行している。

2023年度BWS概要

A 経営戦略とファイナンス	補助金・助成金を知る — 自社をベースに補助金・助成金の活用を考える — 中小企業が今からやれる動画販促
B 業務改善	5S導入の現場活動から学ぶ
C 事業戦略と採用戦略	共感採用のすすめ 外国人の採用・育成・評価の事例ワークショップ
D 事業承継・経営承継	2023年改正相続税・贈与税ワークショップ 事例から学ぶスモールM&Aの留意ポイント
E 健康・スポーツ・食	人類の進化・食の進化 トップトレーナーが実施する身体評価 フットボールの歴史とOne チームになるためのラグビー文化
F 学び・体験・交流	企業訪問・工場見学等を企画中

【ハイブリッド開催】 BWS、オープンセミナーとも会場とリモート参加が選択できるハイブリッド開催です。お申し込み時に会場・リモート参加希望の別をお知らせください。リモート参加の方には専用URLをご案内いたします。オープンセミナーは会場・リモートとも1回あたり1,000円の参加費が必要です(MTCA会員は無料です)

【アーカイブ】 MTCA会員はすべてのBWS・オープンセミナーを無料でアーカイブ視聴できます。BWS登録メンバーは登録期間中は会員同様にアーカイブ視聴ができます。

事業承継・経営承継

まだ間に合う！ 2023年度行うべき相続・事業承継と経営承継対策

① 2023年改正相続税・贈与税ワークショップ
相続税、贈与税の基礎から最新情報までわかりやすく解説します。経営者にとって有効な相続時精算課税制度や事業承継税制の活用をはじめ、まだ間に合う方法があります。相続対策は個別具体的な話になるため、多角的視点から検証して最適解に導くことが重要です。節税にだけ主眼をおくのではなく相続対策案件を多数解決してきた経験を踏まえて、具体的な事例紹介やみなさまの個別案件についても対応いたします。

② 事例から学ぶスモールM&Aの留意ポイント
今注目が集まるスモールM&Aについて、事例をベースにスモールM&Aで成功する要点を学ぶワークショップです。経営者の意向を反映し、「いいカタチ」のM&A成立に向けた適切なプロセスを踏むための戦略的意思決定、価格設定、リスク管理の秘訣を学んでいただけます。



講師：奥典久 氏

税理士 行政書士 認定経営革新支援機関 M&A支援機関登録事業者 一般社団法人家族信託普及協会 家族信託専門士 家族信託コーディネーター